FICHE INDIVIDUELLE D'URGENCE

VOUS :

Nom :

Prénom :

N° de sécurité sociale :

Date de naissance : / /

Groupe Sanguin :

N° Licence FFR :

Médecin traitant :

Nom :

Commune :

Téléphone :

Allergies connues :

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom :

Téléphone :

Informations importantes à communiquer en cas d'accident :

MA SANTE :

Joindre une copie de votre ordonnance, une copie d'un électrocardiogramme si vous en avez un, ainsi que tout document pouvant aider les secours.

Actuellement je suis soigné pour :

Recommandations importantes à communiquer en cas d'urgence : décrire précisément les **gestes d'urgences spécifiques** à faire en attendant les secours…

Traitement actuellement suivi : Joindre en pièce jointe une copie de votre ordonnance (elle sera fournie aux équipes de secours).

Autre(s) problème(s) à signaler : décrire les signes simples d'alerte qui pourraient apparaître lors d'une randonnée, tels que malaise, perte de connaissance, étouffement, fatigue soudaine, …

FICHE INDIVIDUELLE D'URGENCE

Ce document est strictement confidentiel. Il sera dans votre sac à dos (avec vos papiers d'identité ou votre pharmacie sous votre responsabilité).
Il ne sera connu et exploité qu'en cas de besoin par les secours ou pour communiquer avec eux.
Il n'est pas indispensable, mais il peut faire gagner du temps et éviter les erreurs.