



Rando Brézins-Sænteur



Fiche d'information santé du randonneur à mettre dans votre trousse à pharmacie

Association loi 1901 affiliée à la fédération française de randonnée pédestre établissement sportif Jeunesse et Sports 03802ET0102
SIRET 444 383 210 000 10

**Ce document est strictement confidentiel. Il sera dans votre pharmacie sous votre responsabilité.
Il ne sera connu et exploité qu'en cas de besoin par les secours ou pour communiquer avec eux.
Il n'est pas indispensable, mais il peut faire gagner du temps et éviter les erreurs.**

N'oubliez pas d'avoir *SUR VOUS* les médicaments que vous pourriez avoir besoin pendant la randonnée (ventoline, insuline, trinitrine, ...)

Date de la mise à jour : / /

Vous

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Date de naissance : / /

Licence FFRN° :

N° de Sécurité Sociale :

Nom de la mutuelle :

No d'adhérent:

Téléphone Assistance:

Médecin traitant

Nom :

Téléphone :

Personnes à prévenir en cas d'urgence :

Nom :

Prénom :

Téléphone domicile :

Téléphone portable :

Nom :

Prénom :

Téléphone domicile :

Téléphone portable :

Information(s) complémentaire(s) que vous jugez utile(s) :

Votre santé

Joindre une copie de votre ordonnance ainsi qu'une copie d'un électrocardiogramme si vous en avez un.

Recommandations importantes à communiquer en cas d'urgence:

Groupe Sanguin :

Date Vaccination Antitétanique :

Allergies :

Actuellement je suis soigné (e) pour :

Traitement actuellement suivi :

(Joindre une copie de l'ordonnance)

Autre(s) problème(s) à signaler :



Rando Brézins les chemins de traverses : Brézins Sænteur



Informations utiles pour les animateurs (à joindre à votre demande d'adhésion)

NOM :

Prénom :

Je peux avoir des difficultés à réaliser les actions suivantes :

<input type="checkbox"/> Marcher	<input type="checkbox"/> Difficulté à utiliser les bâtons de marche	<input type="checkbox"/> Saisir
<input type="checkbox"/> S'allonger	<input type="checkbox"/> S'asseoir au sol	<input type="checkbox"/> Se relever du sol
<input type="checkbox"/> Visualiser l'espace	<input type="checkbox"/> Maintenir son équilibre	<input type="checkbox"/> Communiquer
<input type="checkbox"/> Comprendre les consignes	<input type="checkbox"/> Retenir les consignes	
<input type="checkbox"/> Autre à préciser:		

La pratique nécessite une aide à la mobilité :

<input type="checkbox"/> Canne	<input type="checkbox"/> Béquilles	<input type="checkbox"/> Fauteuil roulant
<input type="checkbox"/> Autre :		

Signature :